



Le B.I.P

mars 2013

Le **B**ulletin d' **I**nformation et de **P**révention
de Tandem Sud-Ouest
(arrondissement Le Sud-Ouest)



Assemblée générale annuelle

Prévention Sud-Ouest tiendra son assemblée générale annuelle le 19 mars prochain à 19 heures dans ses locaux du 6000 rue Notre-Dame Ouest. On y présentera, entre autres, le bilan des activités de 2012.

Dans ce numéro :

Nos 25 ans	2
Formation	2
Conseil du mois	3
Quiz du mois	3
Le potin du mois	4
À surveiller	4



Nouvelle employée

C'est le 25 février dernier que Céline Berck s'est jointe à l'équipe de Prévention Sud-Ouest. Arrivée de Belgique depuis quelques mois, elle possède une formation en intervention sociale et a une expérience de travail auprès de divers groupes d'âge. Elle interviendra auprès des aînés et des tous-petits.

Bienvenue Céline!





Nos 25 ans



Les préparatifs vont bon train. On s’amuse à regarder dans le passé. Certaines réservations sont déjà faites, le menu est presque finalisé. Les invitations seront postées dans les prochains jours. N’oubliez pas la date du 5 à 7 : le 4 avril 2013.

Formation

Tara Browne et Nathalie Jolit ont suivi la formation sur l’hypersexualisation donnée à St-Hyacinthe. Nathalie a également suivi celle donnée par le CSSS Sud-Ouest/Verdun sur l’anxiété. Quant à Céline et Simon, ils suivent une formation intensive sur : Cocon, animations diverses, fonctionnement de Prévention Sud-Ouest, différents comités et concertations du milieu, etc.





Le conseil du mois

En mars, c'est la semaine de re-lâche! Donc, les enfants sont à la maison! Voici quelques conseils pour éviter les blessures.

1. Les brûlures comptent parmi les accidents les plus fréquents. Pour les éviter, gardez les poignées des casseroles chaudes hors de portée et éloignez les enfants de la cuisinière en marche.
2. Les intoxications sont responsables chaque année de mortalité chez les tout-petits. Afin d'éviter ce drame, gardez toujours les produits de nettoyage dans un endroit inaccessible à vos enfants. Rapportez tous les médicaments périmés au pharmacien.

Quiz du mois

Vous quittez votre petit dernier des yeux quelques secondes et c'est suffisant pour que bébé réussisse à avaler de l'eau de javel. Que faites-vous?

- A. Je lui donne du lait
- B. Je le fais régurgiter
- C. Je lui fais boire de l'eau
- D. Je reste calme et appelle le Centre antipoison du Québec

Gardez les produits de beauté, comme le vernis à ongles et les parfums hors de portée des enfants.

3. Vous le savez, un enfant peut se noyer dans deux centimètres d'eau, sans bruit et en quelques secondes à peine! Ne perdez JAMAIS de vue un enfant qui joue près de l'eau et ne laissez JAMAIS seul un enfant dans sa baignoire.

4. Finalement, afin de pouvoir agir rapidement en cas d'urgence, inscrivez près de votre téléphone, le numéro du 9-1-1, car oui, dans la panique, il arrive que nous oublions le numéro d'urgence 9-1-1!



Réponse :

- D. Je reste calme et appelle le Centre antipoison du Québec.

En effet, il vaut mieux garder son calme afin de se souvenir du numéro de téléphone du Centre antipoison du Québec, soit le 1-800-463-5060, c'est un numéro que vous pouvez également inscrire près de votre téléphone avec celui du 9-1-1. Il est toujours plus sûr de parler avec des professionnels qui sauront quoi faire, alors que si on fait régurgiter l'enfant, lui faisons boire de l'eau ou du lait, nous risquons, dans certains cas, d'aggraver la situation.



Le potin du mois

Une rénovatrice en herbe

Le mois dernier nous vous parlions de Mourad Méberbèche du PDQ15 et de ses talents de bricoleur, cette fois-ci nous voulons partager avec vous les talents de rénovatrice de Tara Browne.

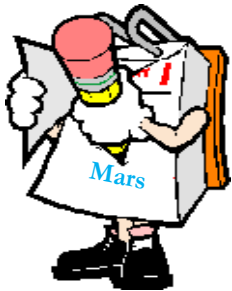
Tara et son conjoint sont devenus propriétaires d'une maison qui nécessite certaines rénovations. Tara a déjà tout planifié et décidé sauf.... le fait que d'enlever un mur entraînait le déplacement du système de chauffage! Un calorifère a besoin d'un mur sur lequel s'appuyer... mais quand il n'y a plus de mur on fait quoi?

N'ayez crainte, Tara a trouvé une solution: défaire le plancher de cuisine pour poser un plancher chauffant.

Un léger coût supplémentaire mais un confort accru!



À surveiller



- | | |
|---------|--|
| 11 mars | <i>assemblée de fondation de la Société d'histoire St-Paul/Émard</i> |
| 13 mars | <i>rencontre des directions Tandem</i> |
| 19 mars | <i>assemblée générale annuelle de Prévention Sud-Ouest</i> |
| 26 mars | <i>assemblée publique du YMCA Pointe St-Charles</i> |
| 26 mars | <i>fête de Élise Campeau</i> |
| 4 avril | <i>5 à 7 pour les 25 ans de Prévention Sud-Ouest</i> |
| 5 avril | <i>Élise Campeau part en congé de maternité</i> |