

## Du nouveau pour l'équipe de BUMP



Lundi dernier, Céline Berck accompagnée de Mourad Meberbeche (PDQ 15) et de Michaël Farkas a passé des entrevues pour les postes disponibles d'intervenants de milieu.

L'ensemble du processus s'est effectué via la plate-forme ZOOM et cela c'est relevé une expérience assez positive. Après une après-midi intensive, de rencontre de candidats, nous pensons avoir trouvé une personne parfaite pour intégrer notre équipe. Cette dernière prendra fonction le 8 juin.

## Cartes-cadeaux (épicerie)



Bonne nouvelle, le service temporaire de distribution des cartes d'achat d'épicerie reste maintenu pour les semaines **du 1er juin au 26 juin** afin de venir en aide à la population vulnérable de la Petite-Bourgogne et de Griffintown. chaque semaine, nous distri-

buerons une soixantaine de cartes de 50\$ chacune, échangeables au **Super C, Métro et Pharmacie Brunet**.

**Le service se fait uniquement par références d'intervenants, pour plus d'informations sur le processus de références ou les critères d'admissions, vous pouvez contacter**

**Michael Farkas** au (514) 835-3417 ou au [michaelpfarkas@yahoo.ca](mailto:michaelpfarkas@yahoo.ca)

Les cartes seront distribuées tous les jeudis devant le local de BUMB (719 rue Des Seigneurs) sur rendez-vous. Les mesures de distanciation et de protection seront appliquées. Au besoin, les personnes qui ne peuvent se déplacer pourront bénéficier d'une livraison.

## Distributions de masques

La STM (société de transport de Montréal) distribue gratuitement des couvres-visage réutilisables sur son réseau tout au long du mois de juin. Pour connaître les journées et endroits de distribution <http://www.stm.info/fr/coronavirus/porter-un-couvre-visage>



Journée mondiale de lutte  
contre la maltraitance envers  
les personnes âgées

## Le 15 juin

### Portons le ruban mauve

La journée de lutte contre la maltraitance envers les personnes âgées est une opportunité pour promouvoir la bienveillance à l'égard des personnes âgées et c'est également un moment pour partager des renseignements et promouvoir les ressources et services qui contribuent à la sécurité et au bien-être des aînés dans leurs communautés à travers le monde.

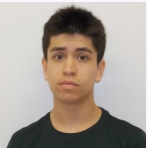
Si d'habitude, des activités sont organisées pour l'occasion ainsi que pour la journée intergénérationnelle du 1er juin, la pandémie a chamboulé pas mal de plans et de façon de vivre. Toutefois, les organismes de Sud-Ouest se mobilisent toujours autant pour venir en soutien aux personnes âgées et pour organiser des activités sans contact via les tables de quartier et le ROPASOM (regroupement des organismes pour aînées et aînés du Sud-Ouest de Montréal) auquel notre organisme s'associe.



## Grande chaleur

Ces derniers jours, une vague de chaleur a touché Montréal. Si plusieurs dispositions ont été prises pour permettre aux personnes d'avoir accès à un espace climatisé (ouverture temporaire de salle communautaire), l'épuisement causé par la chaleur peut entraîner des problèmes importants de santé. Lorsqu'il fait très chaud, pensez à passer du temps au frais, buvez beaucoup d'eau (n'attendez pas d'avoir soif) et réduisez les efforts physiques.

## Préventionnistes



Magali et Dominique ont travaillé fort afin de préparer l'arrivée des étudiants pour cet été.



Après une période de recrutement, quatre jeunes vont finalement rejoindre notre équipe pour la période du 1<sup>er</sup> juin au 29 août. Il s'agit de **Thomas Bélanger, Hsiao-Ting Chiu, Chakib Bahri et Kathyana Édouarzin-Basile**. Leur horaire va s'étaler du lundi et samedi en privilégiant des périodes de travail en après-midi et en soirée.



Leurs tâches se déclineront principalement en patrouilles de sensibilisation à pieds et en vélo dans les espaces publics de l'arrondissement. Ils iront à la rencontre des citoyens afin de sensibiliser sur les règles de distanciation et d'hygiène (port du masque) ainsi que pour donner des conseils de sécurité (prévention du vol, des incivilités...).



## Anecdote - cellulaire



Les dernières semaines, les cellulaires des employés ont vécu de sacrées péripéties. En effet, le cellulaire de Renée était introuvable, après des recherches approfondies et plusieurs employés sur le coup, il s'est avéré qu'il se trouvait dans le frigo à côté du sac à lunch de Renée. Celui de Céline a décidé de faire le grand saut, mais sans protection et c'est brisé en mille morceaux rendant son utilisation impossible et celui qu'elle a commandé tarde à arriver. Finalement, les cellulaires des préventionnistes ont pu être réactivés après plusieurs allers/retours de Dominique et Magali dans les magasins pour trouver un forfait correspondant à nos besoins.

## Le conseil du mois

### Déménagement en pandémie



La saison des grands déménagements va bientôt débuter dans la région de Montréal et des centaines de personnes vont déménager dans les semaines à

venir. Si vous êtes dans cette situation, pensez à prendre les dispositions d'hygiène nécessaires pour vous protéger ainsi que l'entourage qui pourrait venir vous prêter main-forte.

- Assurez-vous de rappeler aux personnes qui vous aident les mesures d'hygiène à appliquer et évitez d'être à plusieurs dans la même pièce
- Évitez de porter les mains à votre visage (même si vous portez des gants) et lavez-vous régulièrement les mains
- Si vous toussiez, utilisez votre coude pour éviter les propagations de gouttelettes
- Le port du masque est recommandé si la distanciation physique ne peut être respectée, toutefois, pensez que votre activité physique pourrait rendre le port du masque inconfortable. Privilégiez donc l'application de la distanciation physique de 2m en vous aidant notamment de sangles pour le déplacement des objets lourds
- Par respect pour les prochains occupants, pensez à nettoyer les pièces vides et les poignées de porte de votre ancien logement et faites de même pour votre nouveau logement en insistant sur les surfaces fréquemment touchées.

Sources: COVID-19: Guide des bonnes pratiques sanitaires à adopter lors d'un déménagement produit par la SHQ

Prévention Sud-Ouest gère également le programme Tandem dans nos quartiers

en collaboration avec la Direction de la culture, des sports, des loisirs et du développement social de l'arrondissement Sud-Ouest.