



# Le B.I.P.

Mars 2011

Le **B**ulletin d' **I**nformation et de **P**révention  
de Tandem Sud-Ouest  
(arrondissement Le Sud-Ouest)

## Dans ce numéro :

<i>Ton choix une gang gagnante!</i>	2
<i>Ma confiance, mon attitude!</i>	2
<i>Conseil du mois</i>	3
<i>Quiz du mois</i>	3
<i>Le potin du mois</i>	4
<i>À surveiller</i>	4

## Programme Tandem



Nous poursuivons nos démarches auprès des partenaires et avons commencé à assister à

des rencontres de divers comités. Nous avons étendu certaines de nos activités (projet Cocon, visites sécuritaires, prévention des vols de et dans les véhicules, etc.) aux secteurs de la Petite-Bourgogne et de Pointe Saint-Charles.

## Marches exploratoires

Élise Campeau travaille actuellement à dresser des trajets pour organiser ces marches dans les différents quartiers de l'arrondissement. Bientôt, plusieurs d'entre vous serez invités à y participer.





## ***Ton choix, une gang gagnante!***

Plus de 35 équipes se sont inscrites au concours. Les projets sont variés et intéressants.

La compétition sera forte et le comité de sélection aura du pain sur la planche.

Le gala de reconnaissance aura lieu le 13 mai au Centre de loisirs Mgr Pigeon.



**TON CHOIX,  
UNE GANG  
GAGNANTE!**

## ***Ma confiance, mon attitude!***



Nous avons déposé une demande de subvention afin de reconduire ce projet qui se termine le 31 mars. Nous souhaitons pouvoir répondre à la demande et offrir ces activités à d'autres résidences ou groupes d'aînés.

## ***Prévention Sud-Ouest***

Le 22 mars à 19h aura lieu l'assemblée générale annuelle de l'organisme. Cette rencontre se tiendra dans les locaux occupés par l'organisme au 1604 de l'Église.





## Le conseil du mois

Après de nombreuses visites conseil (sécuritaires), nous avons pu remarquer que la plupart des gens ne pense pas à faire une liste de leurs biens de valeur.

Nous vous conseillons donc de faire une liste de tous vos biens de valeur en inscrivant la marque, le modèle et le numéro de série s'il y a lieu, sans oublier l'année.



Nous vous suggérons également de joindre à votre liste une photo de l'objet.

Bien évidemment, vous ne gardez pas ça chez vous, mais bien dans un coffre à la banque ou chez une personne de confiance.

Vous pouvez vous renseigner d'avantage sur le site <http://www.infoassurance.ca/fr/assurances/inventaire.aspx>.

Vos biens vous en remercient !

## Quiz du mois

Avec toute la belle neige que nous avons reçue, pour plusieurs d'entre vous ça signifie, direction la station de ski ou encore le chalet !

On prépare nos valises, nos équipements et on prend la voiture.

On est pressé mais surtout on veut arriver le plus vite possible mais, il faut faire attention à la fatigue au volant.

Selon vous, quelles sont les tranches d'heures où vous êtes le plus susceptibles de vous en-

dormir au volant ?

- A) 13h à 16h
- B) 16h à 18h
- C) 2h à 7h
- D) 8h à 10h

La réponse est A et C .





## **Le potin du mois**

### **Connaissez-vous l'expression « elle a couru après » ?**

Élise Campeau en a appris la signification lors d'une animation avec les aînés.

Une participante décrivait une situation survenue à une autre personne. Cette dernière avait été volée et notre participante de dire « elle a couru après », Élise s'empresse de répondre qu'il est dangereux de courir après un voleur...

Consternation, suivie de rires dans le groupe. Après des explications, Élise comprend que notre participante voulait dire que la victime avait eu un comportement non sécuritaire.

Alors, Élise : « Il faut se tourner la langue sept fois avant de parler ». Excuse-nous, nous allons te donner la signification de celle-ci aussi : un temps de réflexion avant de parler est souvent bénéfique.



### **À surveiller**



9 mars

*Rencontre des directions Tandem*

22 mars

*Assemblée générale annuelle de  
Prévention Sud-Ouest*

26 mars

*Fête de Élise Campeau*

5 avril

*Conseil d'arrondissement*

7 avril

*Table de sécurité de l'arrondissement*

Tandem Sud-Ouest est géré par Prévention Sud-Ouest, en collaboration avec la Direction de la culture, des sports, des loisirs et du développement social de l'arrondissement.