



# Le B.I.P.

Mai 2010

Le **B**ulletin d' **I**nformation et de **P**révention  
de Tandem Sud-Ouest  
(quartiers Saint-Paul, Émard et Saint-Henri)

Dans ce numéro :	
Une police de caractère écolo	2
Encore du nouveau à Prévention Sud-Ouest	2
Quiz du mois	3
Potin du mois	4
À surveiller	4

## **Prêt d'équipement pour l'effacement de graffiti**

Lors de la séance spéciale du conseil d'arrondissement, tenue le 14 avril dernier, les élus du Sud-Ouest ont voté à l'unanimité un montant de 45 000\$ à Prévention Sud-Ouest. Ainsi l'organisme peut prêter l'équipement et fournir les produits nécessaires pour l'effacement des graffitis sur le domaine privé.

Déjà plusieurs citoyens de notre liste d'attente ont été contactés et ont procédé à l'effacement des graffiti sur leurs murs.

Merci à l'arrondissement qui soutient les citoyens dans une démarche de responsabilisation et de propreté.



## **Emploi été Canada**



Nous avons reçu la confirmation (pour le comté Jeanne LeBer) que nous pourrions engager un étudiant pour 9 semaines. Ce jeune travaillera à promouvoir l'enlèvement des graffiti. L'organisme est à réaliser un montage financier afin qu'un autre étudiant fasse équipe avec celui accordé par Emploi été Canada.



## Une police de caractère écologique

Il fallait y penser! Une compagnie aux Pays-Bas a introduit des trous dans les lettres imprimées. Ils sont si petits qu'ils ne sont pas visibles à l'œil lorsqu'on imprime en taille 11 et moins.

En utilisant cette police de caractère, vous pourriez réduire jusqu'à 20% votre consommation d'encre. La police s'appelle *Ecofont Vera Sans*, que nous vous offrons avec cet envoi du BIP et on peut la télécharger gratuitement sur internet.

([www.ecofont.com/fr/produits/vert/police/telechargement.html](http://www.ecofont.com/fr/produits/vert/police/telechargement.html))

De plus, la compagnie Écofont a mis sur pied un logiciel permettant d'imprimer avec n'importe quelle police de caractère.

En effet, vous pourrez bientôt écrire avec votre police préférée et le logiciel ajoutera des trous dans les lettres lors de l'impression. Le logiciel n'est pas disponible pour le moment et il ne sera malheureusement pas gratuit. Vous pouvez obtenir 10% de rabais lors de la première semaine de lancement du logiciel en vous inscrivant sur leur site internet ([www.ecofont.com/fr/produits/vert/police/telechargement.html](http://www.ecofont.com/fr/produits/vert/police/telechargement.html))



Avez-vous remarqué les trous dans les lettres des textes du BIP?

## Encore de la nouveauté à Prévention Sud-Ouest

Dès le 8 juin prochain, Prévention Sud-Ouest accueillera une nouvelle employée. En effet Manon Leclerc a accepté de se joindre à notre équipe et elle occupera le poste de secrétaire comptable.

Bienvenue parmi nous!





## **Le conseil du mois**

Le ménage du printemps, quel moment idéal pour remettre de l'ordre dans vos armoires, tiroirs et même, votre pharmacie!

Il est effectivement important de se rappeler que l'ensemble des médicaments, des crèmes et des onguents sont des produits périssables et que leur consommation peut nuire à votre santé. De façon générale, la date d'expiration est bien indiquée sur tous les contenants, d'où l'importance de conserver vos médicaments dans leur contenant d'origine.

Il est ainsi plus facile de connaître la date d'expiration et le mode d'emploi de chaque ordonnance. Profitez aussi de ce ménage pour remettre à jour la liste de vos médicaments!



## **Quiz du mois**

Selon vous, que fait-on avec des médicaments périmés ?

- A) Les rapporter à l'Éco-Centre près de chez vous.
- B) Les rapporter dans une pharmacie près de chez vous.
- C) Les rapporter dans une toilette près de chez vous.
- D) Toutes ces réponses.

La réponse est b. La manière saine et sécuritaire de se débarrasser de vos médicaments périmés est de les rapporter dans une pharmacie. Les pharmaciens seront en mesure de bien en disposer.





## Le potin du mois

### **Un indicateur à quoi ça sert?**

Nathalie Jolit est quelquefois lunatique. Nous l'avons appris quand elle nous a raconté une certaine mésaventure.

En effet, elle n'a pas pensé à regarder la jauge à essence de sa voiture...

Un certain soir, après un cours à l'université et un vernissage, Nathalie retournait chez elle quand soudain son véhicule se mit à avancer péniblement pour finalement s'arrêter complètement. Après quelques instants de stupéfaction, Nathalie réalise que le réservoir d'essence est vide...

Il est 23h30, elle ne connaît pas le secteur où elle se trouve.

Elle téléphone à des amis qui lui conseillent de laisser une note sur son pare-brise pour aller chercher de l'essence à la station service la plus près.



...elle ne connaît pas le secteur où elle se trouve.

Elle s'adresse donc à un chauffeur de taxi qui lui donne le chemin pour se rendre à la station service la plus près.

Il est près de minuit et elle se promène donc sur la rue Saint-Hubert avec un bidon d'essence.

Nathalie promet qu'elle n'oubliera plus de faire le plein mais songe sérieusement à devenir membre de CAA au cas où...

### **À surveiller**



19 mai	Rencontre des directions des organismes mandataires Tandem
20 mai	Journée sur le vieillissement actif
21 mai	Gala clôturant le concours Gang
22 mai	Burinage de vélo lors de l'événement Course des canards de Gédéon-de-Catalogne
24 au 31 mai	Diane Lemon est en vacances
1er juin	Conseil d'arrondissement
3 juin	Table de sécurité
7 juin	Formation à Sherbrooke sur les municipalités amies des aînés
8 juin	Arrivée de Manon Leclerc
9 juin	Assemblée générale annuelle du ROPASOM

Tandem Sud-Ouest est géré dans nos quartiers par Prévention Sud-Ouest, en collaboration avec la Direction de la culture, des sports, des loisirs et du développement social de l'arrondissement.