



# Le B.I.P.

Décembre 2010

Le **B**ulletin d' **I**nformation et de  
**P**révention de Tandem Sud-Ouest  
(quartiers Saint-Paul, Émard et Saint-Henri)

*L'équipe de Prévention Sud-Ouest vous souhaite  
Bonheur, Santé et Prospérité  
à l'occasion de Noël et du Nouvel An.  
Meilleurs Vœux  
Diane, Élise, Manon et Nathalie*

Dans ce numéro :

<i>Bilan du projet graffiti</i>	2
<i>Événement graffiti</i>	2
<i>Le 25 novembre</i>	2
<i>Conseil du mois</i>	3
<i>Quiz du mois</i>	3
<i>Le potin du mois</i>	4
<i>À surveiller</i>	4

## **Nouvelles de Myriam Campeau**

Lors de notre dernier numéro, nous vous annonçons la naissance de bébé Agathe. Il y a quelques jours Myriam est venue nous montrer cette petite merveille. Il nous fait plaisir de vous la présenter en photo.



## **Programme Tandem**



Prévention Sud-Ouest a répondu à l'appel d'offres de l'arrondissement concernant la gestion du programme Tandem pour les années 2011-2012 et 2013. Cette année, l'arrondissement souhaitait qu'un seul organisme soit mandataire du programme pour l'ensemble de l'arrondissement. Le YMCA Pointe-Saint-Charles (mandataire jusqu'au 31 décembre 2010 pour les quartiers Petite-Bourgogne et Pointe St-Charles) a décidé de ne pas participer à cet appel de projets mais a offert toutefois tout son soutien à Prévention Sud-Ouest dans son désir d'élargir sa responsabilité pour couvrir tout le territoire de l'arrondissement Le Sud-Ouest. Les deux organismes, ayant toujours entretenu des relations harmonieuses, ont souhaité les maintenir. Notre projet a donc été déposé, tel que demandé, le 22 octobre dernier. La décision de l'arrondissement devrait être rendue publique au cours du mois de décembre.



## **Bilan du projet Graffiti**

Prévention Sud-Ouest déposera sous peu le bilan de ses activités dans ce dossier. L'organisme est fier d'avoir encore une fois augmenté le nombre de prêts et le nombre de mètres effacés. Bravo à tous les

résidents du Sud-Ouest qui ont effacé des graffitis sur leur domicile. Ils démontrent ainsi leur implication sociale et leurs efforts pour embellir leur secteur. Nous espérons pouvoir à nouveau offrir ce service de prêt en 2011.



## **Événement graffiti**



Les 13 et 14 novembre derniers, le YMCA Pointe St-Charles, Prévention Sud-Ouest et des jeunes du secteur ont unis leurs efforts pour procéder à l'effacement ou au recouvrement de plusieurs murs du quartier Pointe Saint-Charles. Ainsi 316 m<sup>2</sup> de graffiti illégaux sont disparus du paysage. Ces activités ne sont qu'une première étape d'un projet qui devrait se poursuivre au printemps 2011.

## **Le 25 novembre**

Cette journée a été fort occupée pour tous les employés de Prévention Sud-Ouest. En effet, Nathalie, Élise et Manon ont participé à la journée Tandem à la carte. Tous les bureaux Tandem étaient invités à participer aux différents ateliers offerts lors de cette rencontre. Quant à Diane, elle co-animait la présentation du ROPASOM au cours de laquelle les intervenants et partenaires du milieu ont été informés des résultats de l'enquête menée auprès des aînés, des organismes et des fournisseurs de services. Ces résultats serviront de point de départ pour l'élaboration du plan d'action visant à faire de l'arrondissement Le Sud-Ouest, un arrondissement ami des aînés.



## Le conseil du mois

Qui dit Noël, dit : Lumières! Nous aimons tous les décors féériques de Noël dans nos maisons et à l'extérieur. Voici donc quelques conseils afin d'en profiter pleinement et en toute sécurité :

- \* Utilisez uniquement des lumières homologuées par une organisation reconnue (CSA, ULC...)
- \* Vérifiez toutes les ampoules et remplacez celle qui sont défectueuses ou brûlées. Les ampoules de remplacement doivent être approuvées par le fabricant.
- \* Vérifiez les fils électriques et les rallonges. Si les fils sont endommagés, si leur câblage est à découvert ou si les douilles de lampes



sont brisées. jetez-les.

- \* Afin d'éviter les chutes et les blessures, ne placez jamais de fils électriques dans les entrées de porte ou sous les tapis.
- \* Surveillez le wattage de vos prises de courant. Il est préférable d'utiliser plusieurs prises que d'en surcharger une.
- \* Gardez les ampoules hors de la portée des enfants. Les produits dangereux dégagés par une ampoule brisée peuvent causer de l'irritation ou des brûlures.
- \* Assurez-vous d'éteindre toutes les lumières de Noël avant d'aller au lit ou de quitter la maison.

Surtout, n'oubliez pas de VOUS AMUSER!

## Quiz du mois

Le temps des fêtes rime avec partys de bureau, de famille et entre amis, ce qui implique un ou des verres d'alcool pour accompagner un bon repas et bien profiter de la soirée. Cependant, le retour à la maison doit se faire de façon sécuritaire. Un policier peut vous arrêter si votre taux d'alcoolémie est:

- a) Supérieur à 80 mg d'alcool par 100 ml de sang
- b) Inférieur à 80 mg d'alcool par 100 ml de sang
- c) Dès que la conduite est affaiblie par l'alcool

La réponse est c)

Effectivement selon le code criminel, il est aussi possible d'être arrêté et accusé lorsque la capacité de conduite est affaiblie par l'alcool, et ce, peu importe le taux d'alcoolémie dans le sang. Même inférieur à 80 mg par 100 ml de sang ! Pour avoir une idée de votre taux d'alcoolémie allez passer le test sur le site internet :



<http://www.educalcool.qc.ca/fr/calculateur-du-taux-alcoolémie/>



## **Le potin du mois** **À chacun son métier..**

Qui n'a pas connu de problèmes informatiques?

Vous vous reconnaissez et nous aussi...

Depuis plusieurs semaines les employés de l'organismes se retrouvaient dans l'incapacité d'imprimer des documents sauf... Diane.

Voulant partager avec ses collègues Diane a donc procédé au débranchement et rebranchement du câble réseau et... miracle tout fonctionnait **mais... seulement jusqu'au lendemain.** Donc, achat et changement du câble réseau: cela n'a pas fonctionné non plus.

Nous avons donc fait appel à un technicien. Ouf! tout fonctionnait **mais... seulement jusqu'au lendemain.**

Le personnel de l'organisme commençait à douter: y a-t-il un fantôme dans nos locaux?

Heureusement notre technicien a trouvé ce qui faisait défaut et depuis tout le monde peut imprimer à volonté.

Hourrah!



### **À surveiller**

8 décembre

Rencontre des directions Tandem

13 décembre

Rencontre d'information pour les citoyens sur  
Turcot



***Veillez prendre note que nos bureaux  
seront fermés du 20 décembre 2010  
au 4 janvier 2011 (inclusivement).***